

Approbationsausbildung

Psychologische Psychotherapeuten: Systemische Therapie

Baustein

Selbsterfahrung (§ 5 PsychTh-APrV)

Die Selbsterfahrung umfasst mind. 120 Stunden. Sie ermöglicht die Reflexion von Therapieprozessen. Inhalte sind die Reflexion und Modifikation persönlicher Voraussetzungen der Auszubildenden, ihres therapeutischen Erlebens und Handelns unter Einbeziehung biografischer Aspekte. Das eigene Erleben und Handeln im Kontext einer therapeutischen Beziehung sowie die persönliche Entwicklung im Ausbildungsverlauf stehen im Mittelpunkt.

Hierzu gehören das Öffnen eigener Grenzen, Erweitern der Perspektiven und Fördern der Ressourcen.